

Aromamassagen

Profitieren Sie von meinem Wissen als Aromakolgin (Aromaexpertin) und verbinden Sie die Wohltat einer Massage mit dem Genuss von hochwertigen ätherischen Ölen.

Für ein Persönliches Wohlfühlöl brauchen wir ca. 30 Minuten mehr Zeit, bitte bei Ihrer Terminbuchung einplanen.

Der Mehraufwand an Zeit für das individuelle Öl wird mit 10 € berechnet.

Teilkörpermassage	30,- €
Ganzkörpermassage	50,- €



Klangmassage nach Peter Hess

Bringen Sie Ihre Seele zum Schwingen.

Klangmassage ist eine spezielle Form der Tiefenentspannung. Dabei werden Klangschalen um und auf dem Körper gesetzt und angeschlagen.

Die vibrierenden Schwingungen bereiten sich im gesamten Körper aus.

Durch den hohen Wasseranteil im Körper gelangen die Schwingungen bis in jede einzelne Zelle.

Dadurch können Verspannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Massagedauer ca. 60 Minuten	25,- €
-----------------------------	--------

Zu meiner Person

1976 - 1979 Ausbildung als Krankenschwester in Berlin Buch

seit 1979 als Krankenschwester tätig in verschiedenen Bereichen

seit 1999 als Krankenschwester im Hospiz tätig

2004 - 2005 Ausbildung in der Klang-Massage nach Peter Hess

2005 - 2006 Ausbildung zum Aromakolgin bei Forum Essenzia Verein für Förderung, Schutz und Verbreitung der Aromatherapie und Aromapflege e. V.

2006 - 2007 Ausbildung als Ayurveda-Massagetherapeutin im Campus Naturalis

Heidemarie Ewersbach

Steenerbuschstr. 60

16341 Panketal

Tel. / Fax: 030 / 944 50 19

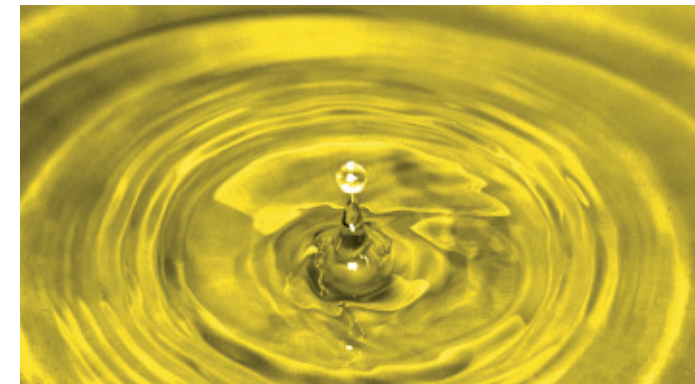
www.entspannungsmassagen-ewersbach.de

Termine nur nach tel. Vereinbarung

Hausbesuche sind mit Absprache möglich



Bewusstheit für Körper und Geist



**Das Leben berühren
und sich davon
berühren lassen**

Ayurveda

Ayurveda bedeutet „Das Wissen vom Leben“ und versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele.

Es ist eine Berührung mit liebevollen Händen, die das warme Öl in fließenden, streichenden, kreisenden Bewegungen einmassieren. So kann das Öl tief in das Gewebe eindringen und wirkt dabei entspannend, lösend und nährend.

Ayurveda hat das Ziel den idealen Gleichklang zwischen Körper, Geist und Seele zu erhalten, bzw. zu fördern.

Mit diesem ganzheitlichen System können rechtzeitig störende Faktoren, Ungleichgewicht, gefühlte Disharmonien ihren Ausgleich finden, bevor es zu manifesten Erkrankungen kommt. Ayurveda berücksichtigt die Individualität eines jeden Menschen.

Heute in einer von Stress, Hektik und Umweltbelastung geprägten Zeit, ist dieses Jahrtausend alte Wissen hochaktuell und bedeutsamer denn je.

Sie sind eingeladen zu einer wunderbaren Erfahrung.



Abhyanga (Ganzkörperölmassage)

Ist eine sanfte, einfühlsame Ölmassage von Kopf bis Fuß, die mit individuell ausgewähltem warmen Öl durchgeführt wird. Sie wirkt entspannend und Gesundheitsvorsorgend.

Massagedauer ca. 90 Minuten 50,- €

Mukabhyanga (Gesichts- und Oberkörpermassage)

Ist eine effektvolle Massage Ihres Gesichtes, dem Kopf und Oberkörpers mit fein umhüllendem Öl. Die Gesichtszüge entspannen sich und wirken weicher. Sie harmonisiert Verspannungen und innere Unruhe.

Massagedauer ca. 60 Minuten 30,- €

Padabhyanga (Fuß- und Beinmassage)

Ist eine äußerst wohltuende Massage der Füße und Beine mit warmem Öl. Sie wirkt gleichzeitig auf die Entspannung Ihres Kopfes und klärt den Geist. Abgerundet und verstärkt wird die Wirkung durch ein Aroma-Fußbad und warmen Kompressen.

Massagedauer ca. 60 Minuten 30,- €

Hatabhyanga

Ist eine unvergessliche Massage der Hände und Arme mit warmem Öl.

Massagedauer ca. 60 Minuten 30,- €

Upanahasveda (Rückenmassage)

Ist eine entspannende Massage des Rückens mit stimulierenden Kräuterölen. Diese bringen ihren gestressten Rücken Entspannung und Stärkung.

Massagedauer ca. 60 Minuten 30,- €

Garshan (Rohseidenhandschuhmassage)

Ist eine hautanregende Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen. Das fördert die Durchblutung und stimuliert den Stoffwechsel und regt die Entschlackung an und hinterlässt eine samtigweiche Haut. Hilfreich und empfehlenswert bei Cellulite.

Massagedauer ca. 60 Minuten 30,- €

Chocolatemasage auf Anfrage

